



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат Слезинка	60	4,48	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,96	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Чай с/с и бутербродом (печенье с повидлом)	200/20/20	3,53	167	2,3	1,8	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	624	16,88	18,04	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	65	4,71	30	1,1	2,1	3,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,64	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,96	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	731	21,19	22,92	94,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом и печеньем	20/20	5,31	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	21,2	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,22	61	0,2	0	16
Обед	закуска		Салат Слезинка	35	2,5	17	0,7	1,7	2,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,64	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	54,96	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,79	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					102,86	1007	27,09	29,52	143,06